

## **КУРЕНИЕ наносит непоправимый вред вашему ЗДОРОВЬЮ!**

1. Из-за курильщиков **рак лёгких**, занимавший в статистике начала прошлого века последнее место, переместился на **второе место в мире.**



2. Избежавшие рака лёгких страдают **астмой и хроническим бронхитом**, раздрающим на части лёгкие и трахеи. Они **захлёбываются собственной зелёной или гнойно-коричневой мокротой.**

3. Те, кто "умудряются" избежать рака желудка от сглатывания ядовитой слюны, отделяются "лёгким испугом" -

чередованиями **поносов с запорами, колитами, гастритами, язвами желудка, двенадцатипёрстной кишки и геморроем.**

4. Никотин сужает просвет артерий. Нарушается доступ кислорода и питания к тканям ног, в результате чего они **отмирают от элементарной гангрены!**



5. Небольшие дозы никотина искусственно повышают артериальное давление, которое организм пытается нормализовать **впрыскиванием в кровь**

соответствующих гормонов и уменьшением пропускной способности капилляров сердечно-сосудистой системы. На это курильщик отвечает новой порцией никотина, которая превышает предельно допустимую для здорового организма норму, что **приводит к угнетению психики, гормональной и сердечно-сосудистой систем организма.**

6. Стенки кровеносных сосудов от экстремального сжатия и расширения сначала теряют упругость, а затем, становятся хрупкими и лопаются. **Возникают тромбоз кровеносных сосудов, тромбофлебит, раковые опухоли.**

7.

курить вредно..



# ВОТ ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В СИГАРЕТЕ

## Гликол пропилен

Табачная промышленность утверждает, что она добавляет его в табак, чтобы он не высыхал

## Бензопирен

Вы найдете его в угольной смоле и в сигаретном дыме. Он является одним из самых сильных химикатов, способствующих развитию рака

## Мышьяк

Из-за этого смертельного яда у курильщика горят губы и плохо пахнет изо рта

## Ацетон

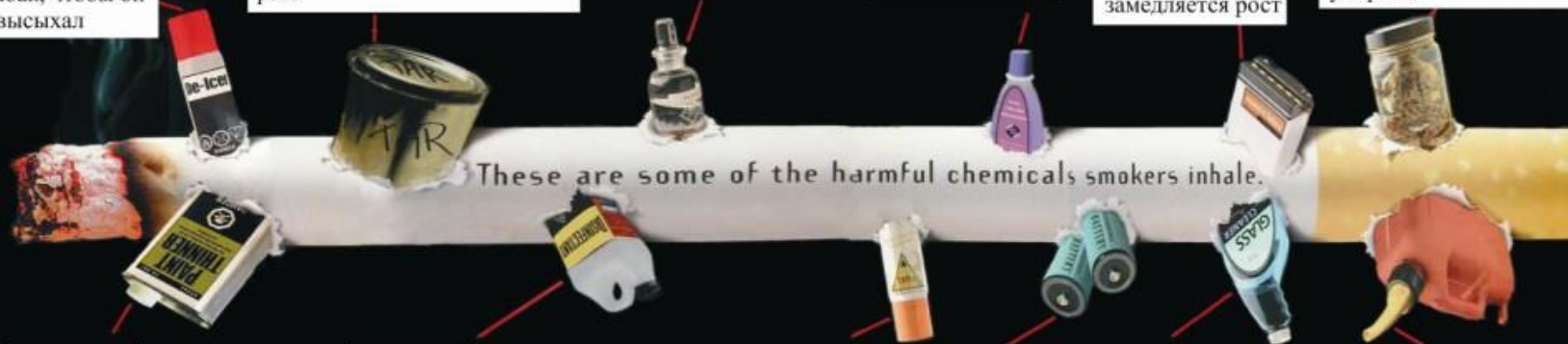
Один из главных составных в химикате для снятия лака с ногтей

## Свинец

Из-за отравления свинцом у курильщика возникает рвота, повреждаются клетки мозга и замедляется рост

## Формальдегид

Он развивает рак, повреждает легкие, кожу и пищеварительную систему. Этот химикат применяется в бальзамировании тел умерших



## Толуол

Толуол сильно токсичен. Он часто применяется в красках с целью уменьшения толщины слоя краски при нанесении на поверхность

## Фенол

Химикат, используемый как дезинфицирующее средство наподобие того, что используется при уборке лабораторий

## Бутан

Легковоспламеняющееся вещество, главный компонент различных горючих веществ

## Кадмий

Повреждает печень, почки и мозг. Он остается в организме курильщика долгие годы

## Аммоний

Он помогает усваивать табак, из-за чего курильщики становятся все более пристрастны к нему

## Бензин

Его можно залить на любой бензоколонке